

	10:00 a 11:00	18:00 a 19:00	19:00 a 20:15	20:30 a 21:30
DILLUNS			Natació Natació	
DIMARTS		Carrera a Peu Carrera a Peu	Natació	Carrera a Peu
DIMECRES			Natació Natació	
DIJOUS		Carrera a Peu Carrera a peu	Natació Natació	
DIVENDRES		Carrera a Peu Carrera a peu Carrera a Peu	Natació Natació	
DISSABTE	Ciclisme Ciclisme Ciclisme			

	Cadets
	Grup Antic
	Grup Nou

Ciclisme:	Cadets: 9:30 a 12:00 Experts: 10:00 a 12:00 Nous e inexperts: 10:00 a 11:00
-----------	---

	CADETS	Grup Antic Complet	Grup Antic Normal	Grup Nou
DILLUNS	Natació	Natació	Natació	
DIMARTS	Carrera a Peu	Carrera a peu		Carrera a Peu i Natació
DIMECRES	Natació	Natació	Natació	
DIJOUS	Carrera a Peu i Natació	Carrera a Peu	Carrera a peu	Natació
DIVENDRES	Carrera a Peu i Natació	Carrera a Peu i Natació	Natació	Carrera a Peu
DISSABTE	Bici	Bici	Bici	Bici
	Preu 15 €		Preu 12 €	