

JUNIORS

	7:30 a 8:30	18:00 a 19:00	19:00 a 20:15	20:30 a 21:30	22:00 a 23:15
DILLUNS	<i>Natació</i>				<i>Natació</i>
DIMARTS			<i>Natació</i>	<i>Carrera a Peu</i>	
DIMECRES	<i>Natació</i>				<i>Natació</i>
DIJOUS		<i>Carrera a Peu</i>	<i>Natació</i>		
DIVENDRES		<i>Carrera a Peu</i>			<i>Natació</i>
DISSABTE	<i>Ciclisme + Carrera a Peu</i>				
DIUMENGE	<i>Ciclisme o descans</i>				

Dilluns-Dimecres: 7:30- 8:30 // 22:00 a 23:15: S'escollira en funció de la càrrega, si doblen o no.